ГБДОУ№14

**Утверждаю**
Заведующий
Капитанская О.Д.

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| | | | | | | | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100 | | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 |
| | | | | | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100 | | | |